



REGOLAMENTO LUNAGARO 2022



Art.1 Organizzazione

L'organizzatore della "Lunagaro" è lo **Ski Team Lagorai Tesino A.S.D.** (Comitato Organizzatore - C.O.) - Via Dante, 10 Castello Tesino (TN), 38053 - C.F. e P.I. 02427270224.

Art. 2 Informazioni generali

La gara si svolgerà lunedì 26 dicembre 2022 con partenza alle ore 17:30 dallo Chalet Heidi presso il comprensorio sciistico di Funivie Lagorai.

La gara prevede un dislivello positivo variabile in base alla categoria (900 m per master/senior; 500 m per gli Under 18; 150 m per promozionale) e si svolgerà in parte sulle piste da sci alpino ed in parte su tracciati fuori pista (in base alle condizioni neve).

Art.3 Requisiti di partecipazione

La partecipazione è consentita ad atleti, sia maschili che femminili, in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica agonistica-sportiva rilasciato da un centro di medicina dello sport valido il giorno della gara.

In base alle disposizioni normative in vigore il giorno della manifestazione, potrà essere richiesto il possesso del Green-pass. Ulteriori informazioni in merito verranno fornite dall'organizzazione mediante social, sito web e mail agli atleti.

Art.4 Limite di partecipanti

Viene posto un limite al numero di iscrizioni fissato in 250. Oltre tale limite le iscrizioni verranno accettate unicamente come riserve.

Art. 5 Ritiro dei pettorali e del pacco gara

Ciascun concorrente riceverà, presso l'ufficio gara, un pettorale dietro presentazione di un documento di riconoscimento in corso di validità.

Il ritiro pettorali è fissato dalle h.15:00 alle h.17:15 di lunedì 26 Dicembre presso l'apposito ufficio gara collocato al piano semi-interrato dello Chalet Heidi (alla base degli impianti sciistici).

Art. 6 Iscrizioni

Le iscrizioni saranno ritenute valide solo a fronte dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione tramite le modalità previste. In caso di raggiungimento del limite di iscrizioni,



REGOLAMENTO LUNAGARO 2022



l'organizzazione si ritiene libera di accettare nuove iscrizioni in subentro a quanti non avessero ancora effettuato il pagamento.

Le iscrizioni sono gestite mediante portale internet.

Le quote d'iscrizione variano a seconda della tipologia di gara scelta ed in base al periodo in cui si completa l'iscrizione:

- Gara promozionale (Under 14): € 15.00
- Gara Under 18: € 15.00
- Gara Senior/Master: 20.00 €

Dopo il 20/12/2022 i prezzi subiranno un aumento di € 5.00.

Vi è la possibilità, salvo disponibilità, di iscriversi anche il giorno della gara, con una maggiorazione ulteriore di € 5.00.

La quota d'iscrizione comprende: gara scialpinistica in notturna, ristoro, un gadget per i primi 200 partecipanti, assistenza lungo il percorso e buono pasto per cena presso Chalet Heidi.

La partecipazione alla gara NON è vincolata dal tesseramento a FISL.

In caso di annullamento dell'iscrizione entro il 15/12/2022 verrà rimborsata l'intera quota d'iscrizione, ad eccezione dei costi di segreteria (€ 2,00). Dopo tale data, il Comitato Organizzatore si riserva la possibilità di rimborsare il 50% del costo.

Dopo il 20/12/2022 non verranno rimborsate le quote d'iscrizione, ad eccezione del caso in cui la gara venga annullata dal comitato organizzatore.

Art.7 Comportamento durante la gara

Durante le gare, i concorrenti devono attenersi alle seguenti regole:

- Le zone del percorso contrassegnate con bandiere verdi devono essere percorse con sci ai piedi e con le pelli aderenti agli sci.
- Le zone del percorso contrassegnate con bandiere gialle devono essere percorsi dai concorrenti a piedi e con gli sci saldamente allacciati allo zaino.
- Le zone del percorso contrassegnate con bandiere rosse devono essere percorse con sci ai piedi senza pelli montate sugli sci.
- Gli scarponi e gli attacchi devono essere bloccati in posizione di discesa durante tutte le parti del percorso contrassegnati con bandiere rosse.
- Un concorrente che sta per essere superato deve, lasciare la traccia del percorso e permettere al concorrente che grida "via libera" di passare.



REGOLAMENTO LUNAGARO 2022



- Il concorrente deve sempre percorrere la linea ideale di traccia o che intercorre da 2 bandierine
- Un concorrente che ha difficoltà oggettive o soggettive può ritirarsi dalla competizione di sua iniziativa, o essere costretto a rinunciare sulla base di una decisione della Giuria o di uno dei medici presenti sul percorso.
- In caso di falsa partenza la sanzione sarà comminata direttamente all'atleta quando avrà tagliato la linea di arrivo.
- La rinuncia da parte dell'atleta a proseguire nella gara volontariamente o imposta dalla giuria deve avvenire in un area di cambio o lungo un punto di controllo, in accordo alla procedura concordata durante il briefing di gara, ad eccezione che vi siano condizioni estreme che costringano l'atleta a rinunciare immediatamente.
- Ogni concorrente ritirato deve informare il Presidente della Giuria (o suo rappresentante) al momento dell'arrivo in zona arrivo.
- Gli atleti devono fornire assistenza ai concorrenti in difficoltà o soggetti a qualsiasi tipo di pericolo. La giuria terrà conto del tempo trascorso per l'assistenza.
- Ogni concorrente dovrà portare il proprio zaino per tutta la durata della gara, con tutte le attrezzature necessarie.
- I concorrenti devono alloggiare le loro pelli o all'interno della loro tuta da sci o nello zaino. Le pelli possono essere visibili ma mai appese fuori dalla tuta da sci. L'uso del nastro adesivo o un sistema equivalente per migliorare la scorrevolezza è severamente vietato per motivi legati all'ambiente.
- Gli sci devono essere fissati sullo zaino con 2 cinghie di fissaggio progettate per questo scopo, gli sci non possono essere trasportati in altro modo.
- I concorrenti devono eseguire il cambio d'assetto tecnico solo nelle aree di cambio. È vietato modificare l'assetto al di fuori di esse anche se si è in prossimità della area.
- Saranno penalizzati eventuali violazioni a queste regole di sicurezza.
- Mentre il concorrente è in fase di cambio assetto i bastoncini da sci devono essere posizionati a terra, che potranno essere impugnati al completamento di esse.
- Il direttore di gara o un capo controllo, può costringere i concorrenti, in qualsiasi punto del percorso ad indossare le giacche a vento, berretti o qualsiasi altro elemento di attrezzatura obbligatoria.
- Assistenza esterna è consentita solo nel caso di cambio di un bastoncino rotto o uno sci rotto. Si può cambiare un bastoncino/sci ovunque e con chiunque.
- I concorrenti devono rispettare l'ambiente. Sanzioni specifiche saranno applicate ai concorrenti che sporcheranno lungo il percorso o per avere scarso rispetto per l'ambiente.



REGOLAMENTO LUNAGARO 2022



- Gli atleti devono rispettare rigorosamente le segnalazioni nel corso della gara . Tutti i comportamenti antisportivi e pericolosi verranno sanzionati

Art.8 Cronometraggio

Il servizio di cronometraggio è a cura di Assokronos Trentina.

Art. 9 Ritiri

Il concorrente che abbandonerà la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo ad un qualsiasi punto di controllo esibendo contemporaneamente il pettorale assegnato. Nel caso il ritiro non preveda intervento medico, l'atleta dovrà rientrare autonomamente al punto di uscita più vicino, prestabilito dall'Organizzazione e puntualmente indicato, avvisando gli addetti preposti che si troveranno sul posto. Da questo momento l'atleta diventa un normale scialpinista.

Art. 10 Squalifiche

Sul percorso saranno presenti membri dello Staff autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei partecipanti.

I giudici di gara hanno la facoltà di sancire la squalifica immediata e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate.

Il C.O. applicherà la squalifica in seguito ad una delle seguenti infrazioni:

La squalifica è immediata, vale a dire che il corridore deve interrompere la corsa.

Le irregolarità accertate a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione anche dopo la gara, potranno causare squalifica

Art. 11 Modifiche del percorso - annullamento della gara

In caso di maltempo la competizione potrà essere effettuata su un percorso alternativo; l'organizzazione potrà decidere, in caso di condizioni meteorologiche particolarmente difficili, di sospendere la gara durante il suo svolgimento: in questo caso la classifica sarà stilata in base ai passaggi effettuati all'ultimo controllo.

L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere temporaneamente, o interrompere, definitivamente la gara per tutti o parte dei concorrenti qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti o delle persone presenti lungo il percorso (es. operazioni di elisoccorso, condizioni meteo proibitive ecc..).

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro ed i cancelli orari, senza preavviso.



REGOLAMENTO LUNAGARO 2022



In caso di necessità l'organizzazione si riserva il diritto di modificare o eliminare alcuni tratti di percorso.

Art. 12 Materiale obbligatorio

Ogni concorrente dovrà presentarsi alla partenza munito OBBLIGATORIAMENTE di:

1. **Sci da alpinismo:** con lamine che ricoprono almeno il 90% della loro lunghezza e larghezza di almeno 80 mm davanti, 60 mm sotto lo scarpone e 70 mm nella parte posteriore; la lunghezza dello sci deve essere di almeno 160 cm.
2. **Attacchi:** con la parte posteriore munita di un sistema di rilascio anteriore e laterale, mentre la parte anteriore deve avere un sistema di blocco che permette l'uscita laterale dello scarpone. Il sistema di sgancio anteriore deve avere una posizione bloccabile e sbloccabile. Attacchi misti (diversi produttori tra la parte anteriore e posteriore) non sono ammessi.

Peso minimo per sci e attacchi:

- Uomini: 750 g, cioè 1500 g la coppia;
 - Donne: 700 g, cioè 1400 g la coppia.
3. **Bastoni:** Sia di carbonio che di altro materiale con diametro massimo di 25 mm. Sono vietate le rotelle (papere) in metallo.
 4. **Pelli:** Devono essere in fibra sintetica. Le pelli devono coprire almeno il 50% della superficie e il 50% della lunghezza dello sci.
 5. **Abbigliamento:**
 - 1 strato avvolgente a manica lunga/corta;
 - 1 tuta da sci con maniche lunghe o un secondo strato con maniche lunghe;
 - 1 giacca a vento maniche lunghe
 - 1 pantalone da sci
 - 1 pantalone antivento
 6. **Casco:** con doppia omologazione: UIAA106 e EN 1077 classe B; EN12492 e EN 177 classe B
 7. **Telo termico**
 8. **Un paio di guanti** da indossare per tutta la manifestazione
 9. **Fascia:** protezione della nuca dagli sbalzi termici
 10. **Zaino:** di sufficiente capienza per contenere tutto il materiale richiesto, con due sistemi di laccetti anteriori e/o laterali per il trasporto degli sci.
 11. **Torcia frontale** funzionante dall'inizio alla fine della competizione



REGOLAMENTO LUNAGARO 2022



Art. 13 Reclami

Eventuali reclami dopo gara dovranno pervenire alla giuria entro 30 minuti dall'esposizione dell'ordine di arrivo, accompagnati da € 50,00 restituibili se il reclamo venisse accettato.

Art. 14 Assistenza del personale del C.O.

Lungo il percorso saranno presenti dei membri dello Staff per garantire il corretto svolgimento della competizione, in particolar modo sarà presente su tutti gli incroci e nei tratti più impegnativi e pericolosi.

L'organizzazione offrirà l'assistenza-gara da tutti gli atleti della competizione, ed in caso di infortuni/malessere si farà riferimento al sistema di emergenza Provinciale (NUE 112).

Per quanto non specificato in questo regolamento si rimanda alle norme del regolamento FIS 2022.

Il Comitato Organizzativo declina ogni responsabilità per eventuali incidenti per la condotta di terzi che si trovino sul percorso gara a qualsiasi titolo o per chiunque corra fuori gara, accompagnatori o spettatori.